

# menu oktober 2024

Bij iedere maaltijd wordt vooraf **soep** aangeboden.

Opmerkingen, vragen over allergenen of suggesties over de maaltijd? Je kan altijd terecht bij Inge Opsomer ([inge.maria.opsomer@smsi.be](mailto:inge.maria.opsomer@smsi.be)).

De samenstelling van het levensmiddel kan wijzigen. Bekijk daarom goed de allergenen aan de hand van de allergenennummers bij de maaltijd.

Smakelijk!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
													
gluten*	schaaldieren	eieren	vis	aardnoten	soja	melk	noten**	selderij	mosterd	sesamzaad	sulfieten	lupine	weekdieren

gluten\*: (1) tarwe zoals spelt en khorasantarwe / (2) rogge / (3) gerst / (4) haver

noten\*\*: (1) amandelen / (2) hazelnoten / (3) walnoten / (4) cashewnoten / (5) pecannoten / (6) paranoten / (7) pistachenoten / (8) macadamianoten

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
	01/10		03/10	04/10
	<b>spaghetti bolognaise</b> (1(1), 3, 7, 9, 10), <b>gemalen kaas</b> (7)		<b>Ardeense kipburger</b> (1(1) 3), <b>vleessaus</b> (7), <b>duo wortelen</b> (7), en <b>aardappelen</b>	<b>wijting kaas &amp; broccoli</b> (1(1), 4, 7,10), <b>ijsbergsalade</b> , <b>vinaigrette</b> (10) en <b>puree</b> (7)
07/10	08/10		10/10	11/10
<b>kippendonut</b> (1(1), 3, 6, 7), <b>bloemkoolgratin</b> (1(1) 7) en <b>aardappelen</b>	<b>worst</b> <b>appelmoes</b> en <b>aardappelen</b>		<b>vegetarische schnitzel</b> (1(1) 7), <b>Beierse salade</b> en <b>patato crunchies</b>	<b>gyros</b> (7, 10), <b>tomaten</b> , <b>rijst</b> 1(3), <b>vinaigrette</b> (10)
14/10	15/10		17/10	18/10
<b>kalkoenborstschnitzel</b> (1(1), 7), <b>drieroosjesmix</b> (7) en <b>rosti van aardappelen</b> (3)	<b>rundsstoofvlees</b> (1(1)) <b>wortelsalade</b> (3, 10), <b>frietten</b> , <b>mayonaise</b> (3, 10), <b>ketchup</b>		<b>Halloweenburger</b> (1(1), 3, 6, 7, 9, 10), <b>vleessaus</b> (7), <b>prinsessenboontjes</b> (7) en <b>aardappelen</b>	<b>canneloni met ricotta en spinazie</b> (1(1), 2, 3, 4, 6, 7, 14)
21/10	22/10		24/10	25/10
<b>duivelsgebraad</b> (7), <b>erwten</b> (7) en <b>country patatoes</b>	<b>macaroni met kaassaus</b> en <b>hesp</b> (1(1), 7)		<b>kalkoen cordon bleu</b> (1(1), 7), <b>jonge wortelen</b> (7), <b>aardappelen</b> en <b>vleessaus</b> (7)	<b>vogelnestjes in tomatensaus</b> (1(1), 2, 3, 7), <b>gemengde sla</b> , <b>vinaigrette</b> (10) en <b>kroket</b> (7)